

「轉念之間」 閱讀心得徵文投稿格式

投稿主旨請寫明「轉念之間徵文比賽-班級-姓名」

班 級	財金系	姓 名	詹*萱
書 名	(需為本校圖書館藏書) 深夜加油站遇見蘇格拉底	索書號	192.1 9016 2007
作 者	米爾曼 (Millman, Dan)	出版社	心靈工坊文化出版
投稿題目	轉念之間		
投稿內容	<p>看了這麼多本書我覺得這本書讓我學到了很多，裡面內容大概是在說一位聰明、家境富裕、人生順遂，因為擁有太多而目空一切的體操選手，在某個失眠的夜晚與一位通宵營業的加油站老人相遇，當他發現老人竟好似有輕功般，霎時能躍上屋頂，好奇的他希望請老人指導他，以便讓即將來臨的奧運選拔賽有所助益，沒想到老人指導他的竟是他原本意想不到，卻足以改變他的人生「從內心開始的轉變」。那個老人教了他人生的道理和意義，並帶領著他走向屬於他自己的英雄之旅，在過程中，主角對於自己原有的信念有了改變，對於人生有了不同的體悟並且重新認識自己，他經過了艱辛的考驗，到了最後終於成為「和平勇士」，過程中老人總藉著發問來尋找丹真的問題和答案，在複雜生活下的丹有時聽到老人的問題或著幾句話會感到憤怒、喜悅、或者頓時領悟。</p> <p>這本書有一段話讓我了解到了更多的事情：「盡量使用你擁有的任何知識，可是要看出它們的限制，光有知識還不夠，知識沒有心，再多的知識也不能滋養或支撐你的心靈，它永遠也無法帶給你終極的幸福或平靜，生命所需要的不僅是知識而已，還得有熱烈的感情和源源不絕的能量。生命必須採取正確的行動，才能讓知識活過來。」這一段話讓我知道的人生中需要的不只有知識，還有其他的事情也是人生必須要有的，例如學會同情、學會付出，學會體驗生活細節，光是有知識是不夠的，沒有「心」，即使你有再多的知識也無法帶給社會一點點溫暖，所以要有付出行動，才能讓知識活過來。</p> <p>蘇格拉底教作者學習如何生活——遵守某些特定的戒律清規，掌握某種看待世界的方式，清醒地過著單純、快樂、不複雜的生活「快樂的祕密並不在於尋求更多想要的，而是在於培養少欲的能力。」這本書讓我知道即使遇到了挫折，也不能放棄！人生不可能一帆風順，總會有些風風雨雨，但是那些都有過去的一天，人要活在當下，即使之前有一些不愉快，但至少現在已經找的了人生的目標，這樣才有意義。常說溫室裡的玫瑰經不起摧</p>		

殘，反而是路邊的小雜草，即便颱風颳過、洪水淹過，依然可以在陽光露臉後繼續成長，就人而言也是如此，生活太幸福，反而是件不幸，經過一些風風雨雨，或許才能體會人生的美好，如果在中途因為遇到挫折就放棄了，那之後就沒有什麼意義了！

每當我遇到挫折的時候總是不知所措，面對也不是，躲避也不是，常常都不知道該怎麼做，但自從高中之後，經驗變多了，也知道很多時候躲避是沒用的，所以也決定要用正常的心態去面對，因為很多老師都說人生不可能都一帆風順，總是要有些磨練，才可以有所成長，所以我也從挫折中發現了很多得之前沒有發現的事情，所以有些事情就是要經歷過才可以體會到和學習到不一樣的事物。