

## 「轉念之間」 閱讀心得徵文投稿格式

投稿主旨請寫明「轉念之間徵文比賽-班級-姓名」

班 級	管研所	姓 名	林*貂
書 名	你就是改變的起點	索書號	177.2 6674
作 者	嚴長壽	出版社	遠見天下文化出版
投稿題目	科技文明與自我生命的省思		
投稿內容	<p>九零年代，是網際網路興起的世代，1994年初一個名為「杰瑞的網路指南」網站誕生，三個月後網站更名為現在你我都耳熟能詳的「雅虎」，這一年臉書創辦人佐克柏剛升上小學三年級，這一年也是我的出生年，但，誰能預料到十年後佐克柏創立了「Facebook」，全球會員近十億人，成為我們這些新世代學子生活中不可或缺的一部分。</p> <p>今年的我22歲，身處在數位產品無所不在的環境，手中電子產品早已填滿、佔據了生活中大部分的時間和空間，時不時要「滑」一下臉書的動態、「賴」一下朋友才會感到心安，網路似蜜糖也似毒藥的存在著日常生活，只要有網路的存在就不會感到孤獨，但漸漸的我發現自己在沉迷於網路的同時，也在失去與真實世界連結的機會，忘記那人與人之間最珍貴情感的互動，踏上了自己不清楚自己在現實生活中的定位，進而感到徬徨與困惑的人生道路。</p> <p>引用狄更斯的話「這是最好也是最壞的世代」，面對無所不在的科技，如何運用科技造福生活，培養自己成為有文化、有知識，成為懂得思考的好公民，而不是讓科技成為我們的枷鎖，我想這是我們在享受數位生活的同時也必須加以思索的問題，嚴總裁鼓勵年輕人距當低頭族，練習往上看、往左右看，不要害怕孤獨與失敗，探索出自己的生命價值，全心投入，必定有屬於自己的一個舞台和一片天地。</p> <p>嚴總裁在書中呼籲「要做發光體，不要做反光體；不要倚靠外表的光鮮亮麗，實際上只是鏡面反光的反光鏡，要自我期許做為能夠改變社會的發光體，讓自己成為照亮自己也照亮別的人。」我深深的被嚴總裁所寫的這一番話激勵了，我的人生可以平凡，但不可以平庸，很多事不做不會怎麼樣，做了就會不一樣，改變不需要等待，就在這一刻，抬起頭來用心去感受身邊的人事物，就能創造更美好的世界。</p>		